



Apostar nas energias renováveis é apostar numa poupança de energia e principalmente na consequência das alterações globais.

Para o utilizador doméstico o acesso à energia prove de duas fontes distintas:

A electricidade que chega a nossas casas maioritariamente através da produção hídrica e térmica

A utilização directa de combustíveis: tais como o butano, o propano, o gás natural.

Estas fontes são indiscutivelmente geradoras de impactos ambientais negativos, provocados pelo aumento da produção de CO₂ e de outras formas de poluição e criam forte dependência nacional face aos mercados internacionais, originada pela ausência de recursos energéticos fósseis no nosso território.

Vantagens da poupança energética:

- Redução das contas mensais relacionadas com o consumo de energia;
- Contribuição para a protecção do meio ambiente;
- Promoção de uma maior eficiência na utilização dos recursos;
- Diminuição da dependência energética de Portugal.
- Para o ar condicionado limpe os filtros com regularidade. O ideal é de 15 em 15 dias. Um

filtro sujo, além de degradar a qualidade do ar aumenta o consumo. Opte por termóstatos de ambiente com várias funcionalidades.

- Durante o inverno para evitar o frio podemos optar pelo vidro duplo nas janelas.
- As frinchas das janelas e portas podem ser isoladas com fita adesiva de espuma.
- No sistema de aquecimento central deve assegurar a efectiva distribuição do calor equacionado a localização dos radiadores e mantendo as válvulas dos termóstatos sempre abertas.

7 Conselhos para poupar energia:

1. Desligar as luzes que não precisa de utilizar
2. Ver televisão apenas quando necessário e desliga-la sempre, não a deixando em “stand-by”.
3. Desligar o monitor do seu PC sempre que ficar vários minutos sem o utilizar.
4. Desligar totalmente o seu computador sempre que não o utilizar.
5. Comprar apenas lâmpadas e aparelhos electrónicos de baixo consumo energético, pois são mais económicos, eficientes, duráveis e amigos do ambiente.
6. Poupar gás o mais possível, não ligar bicos de forma desnecessária e reduzir a intensidade das chamas.
7. Desligar da tomada os carregadores, transformadores e outros aparelhos de consumo contínuo (sem botão de desligar).